

Szkolna wyprawka



Kilka słów o tornistrze

Tornister to chyba najważniejszy element szkolnej wyprawki. To on będzie towarzyszył dziecku każdego dnia, w nim będą trzymane wszystkie przybory.

ZALECENIA GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO

Waga tornistra nie powinna przekraczać 10 do 15% masy ciała ucznia,

- powinien posiadać ergonomiczną, odpowiednio usztywnioną ściankę przylegającą do pleców,
- jego ciężar powinien być rozłożony symetrycznie,
- cięższe rzeczy powinny być umieszczone na dnie, a lżejsze wyżej,
- tornister powinien mieć równe, szerokie szelki,
- długość szelek powinna umożliwić swobodne wkładanie i zdejmowanie, jednocześnie zapewniając jak najlepsze przyleganie tornistra do pleców,
- zalecane jest dodatkowe zapięcie spinające szelki z przodu klatki piersiowej,
- tornister należy nosić na obu ramionach,
- konieczne jest kontrolowanie przez rodziców zawartości tornistra, aby zapobiec zabieraniu przez uczniów zbędnych rzeczy.



Cechy dobrego tornistra

Uchwyt

Waga pustego tornistra - do 1300 g

Waga tornistra z codziennym wyposażeniem
- od 10% do 15% wagi dziecka

Regulowane
szelki

Szeroka klapa

Wygodny zatrzask

Odblaski

Kieszzenie



Sztywna konstrukcja całego tornistra

Na co zwracać uwagę kupując plecak:

- **nie powinien być zbyt duży**, bo przez to jest cięższy i daje możliwość pakowania do niego rzeczy zbędnych,
- **szelki muszą być regulowane, szerokie i miękkie**. Od góry szelki powinny być wszyte w pewnym odstępie od siebie, a nie wychodzić z jednego miejsca,
- **plecy tornistra powinny być usztywnione**, ale elastyczne oraz tak wyprofilowane, aby wpasowało się w naturalne wygięcie kręgosłupa,
- **zapięcie powinno być takie, żeby dziecko bez problemu otwierało i zapinało plecak**,
- **wnętrze tornistra powinno mieć kilka przegródek**, tak żeby osobno można było trzymać zeszyty i książki, śniadanie, piórniki i inne drobiazgi - pozwala to zachować porządek i równomiernie rozłożyć ciężar,
- **dodatkowo tornister powinien mieć uchwyt**, na którym powiesi się go przy ławce oraz wzmocnione dno zabezpieczające przed brudem i wilgocią,
- na zewnątrz, z przodu i po bokach **powinien mieć elementy odblaskowe**, dzięki którym dziecko będzie widoczne na drodze,
- **powinien być podpisany** .



Podręczniki

- Uczniowie klas pierwszych korzystać będą z **bezpłatnego podręcznika**, który zostanie wypożyczony każdemu dziecku przez naszą placówkę.
- Dodatkowe **pomoce dydaktyczne** zostaną wybrane przez wychowawców oraz zakupione zbiorowo przez szkołę z przyznanych na ten cel dotacji rządowych.
- Według tych samych zasad zostaną zakupione podręczniki do **języka angielskiego**.
- Program rządowy **nie przewiduje** dotacji na zakup podręcznika do nauki religii .

Potrzebne przybory

1. Podręczniki i ćwiczenia.

2. Zeszyty do pisania liter i cyfr.

3. Dzienniczek ucznia (zeszyt 32 kartkowy w kratkę).

4. Piórnik wyposażony w dwa ołówki, gumkę, kredki, linijkę , nożyczki, klej i temperówkę.

5. Komplet 10 – 12 sztuk kredek w drewnianej oprawie.

6. Strój gimnastyczny:

T-shirt, spodenki, obuwie.

